CERTIFICAT MÉDICAL D’INAPTITUDE

À LA PRATIQUE DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

## **Année scolaire 20… - 20… - Collège Paul Eluard – Verzy - Elève :………………...**

Je soussigné……………………………………………………………………………....Docteur en médecine

Lieu d’exercice : ……………………………………………………………………………..

Certifie avoir, en application du décret n° 88977 du 11.10.1988, examiné

L’élève …………………………………………. ……….. Né le ………………………………………

Et constaté que son état de santé entraîne :

€ Une INAPTITUDE ***TOTALE*** du…………………………..au ..................................................... qui empêche toute activité physique adaptée

€ Une INAPTITUDE ***PARTIELLE*** du ....................................au …………………………………

qui autorise une activité physique adaptée.

***Dans le cas d’une inaptitude partielle,*** des indications utilespour adapter la pratique de l’Education Physique et Sportive aux possibilités de l’élève sont nécessaires***.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Actions** | **Contre-indique** | **Possible** | **Précisions** |
| Marcher | ❑ | ❑ |  |
| Courir | ❑ | ❑ |  |
| Sauter | ❑ | ❑ |  |
| Lancer | ❑ | ❑ |  |
| Effectuer des rotations | ❑ | ❑ |  |
| Se renforcer musculairement | ❑ | ❑ |  |
| S’étirer | ❑ | ❑ |  |
| Efforts brefs et intenses | ❑ | ❑ |  |
| Efforts de faible intensité | ❑ | ❑ |  |
| Efforts prolongés | ❑ | ❑ |  |
| Autres : | ❑ | ❑ |  |

**Autres recommandations :**

**(nombre de cases cochées, en toutes lettres :………………………)**

Date, signature et **cachet du** ***médecin***A ..............................., le ...............................

**ATTENTION** : ***aucun certificat ne peut avoir de valeur rétroactive.***

### Pour votre information, voici la liste des Activités Physiques support de l’enseignement d’EPS dans l’établissement

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Course d’orientation | Arts du cirque | Badminton |
| Course de haies | Gymnastique aux agrès | Tennis de table |
| Course de vitesse/ relais | Judo | Basket ball |
| Pentabond (5 sauts enchaînés) | Lutte | Volley ball |
| Acrosport | Hand ball | Natation |