



A.S. NEWS

LE BULLETIN D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION SPORTIVE
SEPTEMBRE 2004 N°1

Le mot des professeurs: L'année scolaire 2003-2004 fut riche pour notre AS avec notamment 2 participations aux championnats de France (Orientation et Athlétisme). Mais ce que nous souhaitons renouveler avant tout c'est la large participation des élèves (40%), leur dynamisme, leur bonne humeur et leur sérieux.

Fonctionnement général de l'A.S.:

Dans le cadre de l'UNSS et au sein du collège, il existe une association sportive. Son but premier est de permettre aux trouver de trouver un cadre agréable où ils pourront pratiquer à leur des niveaux des sports de leur choix parmi ceux proposés. Cette pratique doit également développer l'apprentissage de la vie en société à travers les règles de respect et de fair-play. 40% des élèves du collège étaient inscrits l'année dernière à l'AS ce qui fait de cette dernière une des toutes meilleures du département.

Voici le calendrier général

- * Rentrée – début décembre: handball
- * Décembre –février: Basket
- * Février – Pâques: Volley
- * Pâques – juin: Football

Et durant toute l'année scolaire:

Gymnastique, Badminton, Tennis de table et Athlétisme

POUR S'INSCRIRE A L'A.S

L'inscription est annuelle (donc valable de septembre à septembre) et demeure unique pour l'ensemble des activités pratiquées. Elle se fait lors des cours d'EPS ou durant des entraînements tout au long de l'année scolaire. Il faut fournir à son professeur d'EPS les pièces suivantes pour les élèves désirant s'inscrire:



- * 10 Euros en espèces, chèques (à l'ordre de l'association sportive) ou bon CAF.
- * Une double autorisation parentale et un certificat médical d'aptitude (formulaire spécial que nous distribuons).
- * Un contrat moral signé (formulaire également fourni).
- * Une photo d'identité.

MARATHON VILLE DE REIMS



Le Dimanche 17 Octobre aura lieu le Marathon de la Ville de Reims auquel participe traditionnellement le collège. La distance proposée aux élèves est de 5 kms.

Cette course est ouverte à tous , il suffira aux non-licenciés A.S. de fournir 3 Euros et un certificat médical d'aptitude.

L'organisation et le transport sont pris en charge par l'A.S.

Les inscriptions se font auprès des professeurs d'EPS.

ACTIVITES PROPOSEES



3 objectifs prioritaires pour cette année:

- * Recruter une base solide, la plus large possible, d'élèves motivés.
- * Présenter une ou plusieurs équipes aux régionaux en salle cette hiver.
- * Présenter une équipe par catégorie aux départementaux au printemps.

Des entraînements ponctuels seront organisés tout au long de l'année scolaire. Quelques élèves « repérés » en cours seront contactés.



Un entraînement hebdomadaire est proposé chaque Lundi entre 12h15 et 13h10 au gymnase.



L'approche de la gymnastique à l'UNSS repose sur 4 axes de travail:

- * Approche de la dans contemporaine et construction de chorégraphies.
- * Construction d'enchaînements aux agrès.
- * Construction d'un enchaînement acrobatique.
- * Renforcement musculaire, assouplissements et relaxation.

Les qualifications aux différents championnats se font par équipe de 6 et par catégorie d'âge.



Les entraînements se feront entre 12h20 et 13h20 au gymnase.

Le jour dépend de votre catégorie d'âge .

L'activité est en fonction du calendrier mais vous pourrez pratiquer:

HANDBALL / BASKET /
VOLLEY / FOOTBALL



ASSEMBLEE GENERALE DE L'AS

LE MARDI 05 OCTOBRE A 18H00

OUVERTE A TOUS